

VIOLENCES FEMMES INFOS

Appelez le

3919

anonyme et gratuit



Violences faites aux femmes

toutes et tous concerné-es !

Événements du 21 au 27 novembre 2025
conférences • tables rondes • projections

Édito

En 2025 encore, les violences faites aux femmes font partie de notre quotidien. Dans la rue, au travail, à l'école ou à la maison, les femmes continuent de subir des violences, uniquement parce qu'elles sont des femmes.

Cela nous prouve à quel point le chemin est encore long pour atteindre une égalité de droits et de fait entre les femmes et les hommes.

Comme chaque année, la Ville de Rennes a construit un temps fort autour du 25 novembre, journée pour l'éradication des violences faites aux femmes. En coopération avec nos partenaires institutionnels et en lien étroit avec les associations et collectifs du territoire, c'est un moment supplémentaire de prise de conscience qu'offre cette programmation, afin de nous outiller collectivement et de mieux prendre en charge, prévenir et éliminer ces violences.

Pour continuer de construire une société où chaque personne est respectée dans son intégrité, physique comme morale. Où tout le monde a voix au chapitre, le droit de s'exprimer et la possibilité, surtout, d'être entendu. Une société qui valorise la capacité de chacune et chacun à connaître ses propres besoins, désirs et limites. Une société du respect de la liberté des corps et des esprits, de l'égalité.

Pour sortir, ensemble, de l'impuissance et de la fatalité, nous vous proposons de découvrir et de participer aux différents rendez-vous de la programmation du 25 novembre à Rennes.

Geneviève Letourneux

*Conseillère municipale déléguée aux Droits
des femmes et à la lutte contre les discriminations*

Légende



Colloque/Conférence



Atelier/Stage



Rencontres



Ciné-débat



Exposition



Vendredi 21 novembre 9h à 17h

Les violences de genre ont-elles un âge ?

Cette journée d'étude se destine aux professionnel·les et bénévoles en lien avec des victimes de violences sexistes et sexuelles. Des tables-rondes et ateliers permettront d'aborder les violences de genre via le prisme de l'âge, en s'interrogeant sur les spécificités et le continuum des violences, de l'enfance au grand âge. Cette journée sera aussi l'occasion de mettre en valeur l'importance des liens interprofessionnels.

> Inscription : bit.ly/475PFKA

Organisé par Rennes, ville et métropole, le Département d'Ille-et-Vilaine, la Direction régionale aux droits des femmes et à l'égalité, en partenariat avec les associations du territoire

📍 Hôtel de Rennes Métropole, 4 avenue Henri Fréville

📺 (a) Clemenceau



Vendredi 21 novembre 20h

Julie se tait

Ce film traite des violences sexistes et sexuelles dans le sport. Julie, une star montante du tennis évoluant dans un club prestigieux, consacre toute sa vie à son sport. Lorsque l'entraîneur qui pourrait la propulser vers les sommets est suspendu soudainement et qu'une enquête est ouverte, tous les joueurs du club sont encouragés à partager leur histoire. Mais Julie décide de garder le silence.

> Inscription : www.onparticipe.fr/b/YMgQm47p

Organisé par le Planning Familial 35 et le cinéma Arvor, en partenariat avec le Cercle Paul Bert

📍 Cinéma Arvor, 11 rue Châtillon

📺 (a) (b) Gares



Samedi 22 novembre

11h à 17h

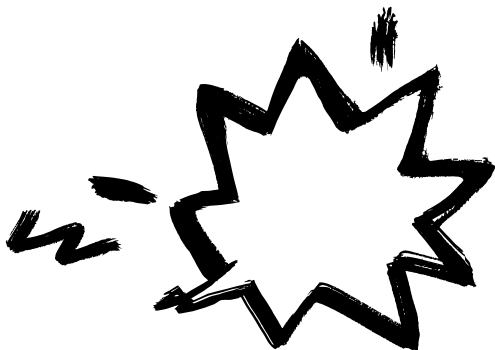
Les associations rennais-es en lutte contre les violences sexistes et sexuelles

Rendez-vous pour un temps fort consacré à la lutte contre les violences sexistes et sexuelles. Une dizaine d'associations et collectifs féministes investis dans la lutte contre les discriminations et les violences de genre viendront à votre rencontre pour vous proposer de (re)penser ce combat ensemble au fil d'animations et de moments de partage.

Organisé par le Planning Familial 35 et ses partenaires (CIDFF, Amnesty International, Asfad, Iskis, Nous féministes 35, Ouest-Trans, Parents et féministes, le Barreau de Rennes) en partenariat avec la Ville de Rennes.

📍 Place de la République

 République





Lundi 24 novembre

10h30 à 16h30

Kintsugi 1

Participez à une journée intergénérationnelle pour aborder la question des violences et de la reconstruction. La journée sera composée d'un cercle de paroles et de recueil de témoignages suivi d'un atelier d'écriture (10h30 - 12h), d'un repas pris en commun, d'un atelier de kintsugi (15h - 16h) et d'un solo de danse *Le voyage des trois femmes* (16h).

Les échanges se termineront autour d'un goûter-papotage. Les inscriptions sont ouvertes à toutes et tous et peuvent se faire par demi-journée ou journée complète.

> Inscription : g.lecoustey@ccas.fr

Organisé par Kouliballets, en partenariat avec l'EHPAD Gaëtan Hervé et Émilie Parent

📍 EHPAD Gaëtan Hervé, 38 bd Oscar Leroux



Mardi 25 novembre

9h30 - 17h

Stage d'autodéfense féministe

Un atelier d'autodéfense physique, verbale et psychologique, pour prévenir les agressions, (re)prendre confiance en soi, se sentir plus fort-e et libre. Adapté à tous âges et conditions physiques à partir de 16 ans. Ouvert aux femmes, personnes trans et/ou personnes non-binaires.

> Inscription : egalite@rennesmetropole.fr

Organisé par la Ville de Rennes, en partenariat avec Riposte Ouest

📍 Lieu et adresse : le lieu sera communiqué lors de l'inscription



Mardi 25 novembre

9h à 17h30

Mais pourquoi ne partent-elles pas ?

Journée de sensibilisation aux violences faites aux femmes, à destination des professionnel·les, durant laquelle plusieurs tables rondes aborderont les questions suivantes : Quels sont les enjeux au moment de la séparation ? Comment orienter et accompagner les victimes ? Quels sont les outils mis à disposition des magistrats, des professionnel·les du droit et des personnes travaillant dans le milieu du social.

Organisé par l'École nationale de la Magistrature et la Délégation interrégionale du secrétariat général du ministère de la Justice grand-ouest, le Pôle territorial de formation de la Protection Judiciaire de la Jeunesse et de l'EDAGO, en partenariat avec Rennes Métropole

📍 Hôtel de Rennes Métropole, 4 avenue Henri Fréville

🚇 (a) Clemenceau



Mardi 25 novembre

12h à 17h

Stop aux violences faites aux femmes

Un collectif d'acteurs et actrices du quartier de Villejean propose différentes animations, sensibilisations et échanges autour de la lutte contre les violences faites aux femmes.

Organisé par la Direction de quartier nord-ouest, en partenariat avec les acteurs et actrices du quartier de Villejean (Espace Social Commun de Villejean, l'AFEV, ESS Cargo, Rencontre et Culture, l'ASVB, la bibliothèque, Educ-Ustawi, SPSF, CIDFF, Avicenne, UFOLEP, Keolis, Dounia...)

📍 Dalle Kennedy

🚇 (a) Kennedy



Mercredi 26 novembre

19h30

La pornographie, dans le continuum des violences faites aux femmes

Projection de courts-métrages suivie d'une conférence-débat, permettant d'analyser ensemble en quoi la pornographie constitue une violence envers les femmes et pourquoi, en tant que féministes, il est essentiel de s'opposer à cette industrie. Un temps d'échanges sera proposé pour réfléchir collectivement à des alternatives féministes.

> Inscription : www.helloasso.com/associations/osez-le-feminisme-35/evenements/inscription-cine-conference-pornographie-et-violences-faites-aux-femmes

Organisé par Osez le Féminisme 35

📍 Jeu de Paume, 12 rue Saint-Louis

   Sainte-Anne





Jeudi 27 novembre

9h à 16h30

Atelier d'autodéfense féministe

Atelier d'auto-défense physique, verbale et émotionnelle, pour prévenir les agressions, (re)prendre confiance en soi, se sentir plus fort-e et libre.

Adapté à tous âges et conditions physiques à partir de 18 ans. Ouvert aux femmes, personnes trans et/ou personnes non-binaires. Priorité aux habitant-es des quartiers Cleunay et Champs Manceaux.

> Inscription à l'accueil des centres sociaux Cleunay et Champs Manceaux ou par téléphone :

Cleunay : 02 99 67 32 14

Champs Manceaux : 02 99 50 86 70

Organisé par l'ARCS Champs Manceaux et Cleunay, en partenariat avec le CDAS, le CCAS, We Ker, la Bibliothèque des Champs Manceaux

📍 Centre social des Champs Manceaux, 15 rue Louis et René Moine

🚶🚶🚶   Clemenceau /  ligne 3, arrêt Champs Manceaux



Du 17 au 26 novembre 2025

Du lundi au vendredi de 8h30 à 17h

ELLES. Leurs droits, notre histoire

Cette exposition retrace au niveau local l'histoire de l'émancipation féminine et l'impact que la conquête des droits a eu sur le quotidien des femmes d'Ille-et-Vilaine.

Organisé par les Archives départementales d'Ille-et-Vilaine en partenariat avec Rennes Métropole

📍 Espace Annie Brown, Hôtel de Rennes Métropole, 4 avenue Henri Fréville

🚶🚶🚶   Clemenceau

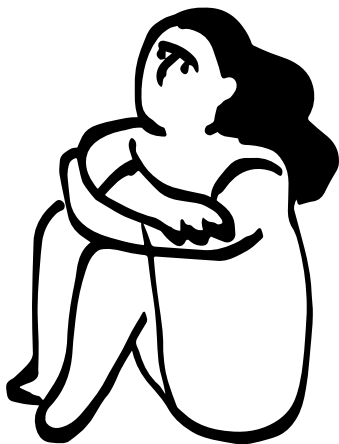
Ça se passe aussi à...

Bruz

La Ville de Bruz et le centre social l'Escale vous proposent une programmation conjointe dans le cadre de la journée du 25 novembre.

Informations et programme sur

www.ville-bruz.fr/actualites/stop-aux-violences-contre-les-femmes/



Contacts

Urgences

Appel au 17 « Police secours » ou via SMS au 114

Information, orientation, mise en sécurité

Niveau national

24h/24, 7j/7

Par téléphone au 39 19 ou sur arreteonslesviolences.gouv.fr ou via la messagerie instantanée pour dialoguer avec un fonctionnaire de police ou un militaire de la gendarmerie : www.service-public.fr/cmi

Plateforme départementale contre les violences conjugales

24h/24, 7j/7

Par téléphone au 02 99 54 44 88 ou par mail : urgencesprevention@asfad.fr

Les associations spécialisées à Rennes

Permanence victimes du Barreau de Rennes

7j/7 de 10h à 20h

Par téléphone au 06 27 47 81 47 ou 06 27 47 81 37

La Maison des femmes Gisèle Halimi

Lieu d'accueil, d'écoute et de soins pour toutes les femmes victimes de violences, avec ou sans enfants.

Du lundi au vendredi de 9h à 17h

Accueil sur place : 16 bd de Bulgarie, Rennes

Par téléphone au 02 23 06 73 60

CIDFF35

Centre d'information sur les droits des femmes et des familles

Du lundi au vendredi de 9h à 12h
et de 13h30 à 15h30

Par téléphone au 02 99 30 80 89 (accueil téléphonique fermé le lundi)
ou par mail : cidf35.secretariat@orange.fr

France Victimes / SOS Victimes 35

7j/7 de 9h-12h et 14h-17h

Par téléphone au 02 99 35 06 07
ou par mail accueil@francevictimes35-sosvictimes.fr

Un message peut être laissé sur le répondeur en dehors des horaires d'ouverture.

ASFAD

Association de lutte contre les violences faites aux femmes

24h/24, 7j/7

Par téléphone au 02 99 54 44 88 ou par mail : urgencesprevention@asfad.fr

Accueil et écoute sur place : Maison des femmes Gisèle Halimi sans rendez-vous.

Lundis, mardis, mercredis et vendredis en continu de 9h30 à 17h

Planning Familial

Lundi et mercredi : 14h à 17h30

Vendredi : 14h à 16h30

Accueil sur place : 35-37 bd de la Tour d'Auvergne, Rennes

Par téléphone au 02 99 31 54 22 ou sur planning-familial.org

Consultations médicales et psychologiques sur rendez-vous uniquement.

Contacts pour les auteurs de violences conjugales :

Une ligne d'écoute nationale « Ne frappez pas »

Du lundi au dimanche de 9h à 19h

Par téléphone au 08 019 019 11

CPCA Bretagne « Eilan » Centre de prise en charge des auteurs de violences conjugales

Antenne d'Ille et Villaine, AIS 35

7 rue Pierre Abélard, Tribunal de Justice, Rennes

Lundi au jeudi : 8h30 à 12h30 et 13h30 à 17h30

Vendredi : 8h30 à 12h30 et 13h30 à 16h30

Par téléphone au 02 23 50 06 37 / 07 89 01 73 16

ou par mail : cPCA.sociojudiciaire@ais35.fr

Un parcours de prise en charge y est proposé aux personnes volontaires ou placées sous-main de justice (prise en charge psychologique, accompagnement social, solutions d'hébergements...).



Le **violentomètre** est un outil simple et utile pour sensibiliser aux violences conjugales en "mesurant" si sa relation amoureuse est basée sur le consentement et ne comporte pas de violences.

Le violentomètre

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13
PROFITE Ta relation est saine quand il...						VIGILANCE, DIS STOP ! Il y a de la violence quand il...						
Respecte tes décisions et tes goûts												
Accepte tes ami-e-s et ta famille												
A confiance en toi												
Est content quand tu te sens épanouie												
S'assure de ton accord pour ce que vous faites ensemble												
T'ignore des jours quand il est en colère												
Te fait du chantage si tu refuses de faire quelque chose												
Rabaisse tes opinions et tes projets												
Se moque de toi en public												
Te manipule												
Est jaloux en permanence												
Contrôle tes sorties, habits, maquillage												

VIOLENCES FEMMES INFOS

Appelez le

3919

anonyme et gratuit

metropole.rennes.fr/evenements



Infos

Mission égalité Ville de Rennes
egalite@rennesmetropole.fr

Tous les événements de cette programmation sont gratuits.



RENNES
Ville et Métropole