Journée Algues
entre nous

Cap Fréhel (22)

Mercredi 19 août quasiment complet

Jeudi 20 août il reste des places

Dans un cadre **privé**, nous organisons une journée Algues réservée aux amies et aux amies d'amies.

12 h • 13 h 30 Pique-nique sorti du sac

14 h • 16 h Sur l'estran

Découverte et dégustation des algues, de leurs bienfaits, de leurs différentes façons de les cuisiner et de les utiliser. Cueillette.

17 h • 18 h 30 Atelier cuisine

Préparation de quelques recettes apéritives à partir de la cueillette.

19 h Apéritif iodé

Venir avec sa boisson préférée.

Journée Algues 35 € la journée

Hébergement possible à voir en direct avec **Véronique**

Inscription obligatoire **par mail**

Nous prévenir en cas de préférence alimentaire

Contacts

Journée Algues reginequeva@free.fr

Hébergement menalque35@orange.fr

Tous les renseignements pratiques complémentaires vous parviendront à l'inscription.

Inscription ferme après réception du paiement
(à l'ordre de Régine Quéva, Kerzello-Vian, 22310 Plufur)